

Согласовано
на заседании Педагогического
совета 14.04.2025 г.
Протокол №2

Утверждено
приказом директора МБОУ ДОД
«ДЮСШ» имени С.С.Реутова
Шадская О.В.
от 14.04.2025 г. № 14-а



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного образовательного
учреждения дополнительного
образования детей
«Детско-юношеская спортивная
школа» имени С.С. Реутова
на 2025 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий учебный план - нормативно-правовой акт, определяющий максимальный объём учебной нагрузки обучающихся, распределяющий учебное время, отводимое на освоение программного материала по видам спорта. Учебный план ДЮСШ составлен в соответствии с нормативно-правовой базой:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам", Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30.05.2023 № 392

"О внесении изменений в особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденные приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634"(Зарегистрирован 03.07.2023 № 74124).

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Устав МБОУ ДОД «ДЮСШ » имени С.С. Реутова;

Учебный план ДЮСШ отражает основные цели и задачи, стоящие перед учреждением:

- способствовать самосовершенствованию, познанию и творчеству занимающихся;
- формировать здоровый образ жизни;
- способствовать развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей учащихся, достижению ими уровня спортивных успехов, соответствующих их способностям.

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа» имени С.С. Реутова составляет целостную образовательную систему. Образовательная деятельность осуществляется в таких видах спорта как: футбол, волейбол, баскетбол, плавание, лёгкая атлетика, пауэрлифтинг.

Образовательная деятельность ДЮСШ направлена на:

1. формирование и развитие физических способностей детей и взрослых, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на

организацию их свободного времени;

2. развитие мотивации личности к занятиям физической культурой и спортом, профессиональному самоопределению;

3. организацию работы по выявлению и поддержке одарённых детей и подростков.

4. организацию учебно-воспитательной деятельности, направленной на спортивное совершенствование и достижение высоких спортивных результатов ;

5. совершенствование системы воспитательной работы в ДЮСШ;

Учебный план ДЮСШ соответствует следующим требованиям:

- актуальность и перспективность (максимальное удовлетворение социального заказа на дополнительные образовательные услуги в сфере физической культуры и спорта на современном этапе);

- специфичность (отражение специфики образовательной деятельности ДЮСШ);

- полнота (обеспечение эффективного прохождения каждым учащимся индивидуального образовательного маршрута по выбранной образовательной области);

- целостность (внутренняя взаимосвязь между компонентами учебного плана);

- сбалансированность (между отдельными разделами, образовательными областями);

Характеристика дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта показывает, что образовательный процесс в ДЮСШ строится на следующих принципах:

- принцип последовательности - содержательные задачи решаются методом усвоения материала «от простого к сложному», в соответствии с возрастными показателями;

- принцип доступности заключается в простоте изложения и понимания материала;

- принцип наглядности предполагает использование широкого круга наглядных пособий, технических средств обучения, делающих учебно-воспитательный процесс более эффективным;

- принцип связи теории с практикой - выработка умений и навыков на основе знаний и представлений;

- принцип индивидуализации учитывает психологические особенности детей и подростков;

- принцип результативности обеспечивает соответствие целей образования

и возможностей их достижения;

- принцип актуальности программ обеспечивает соответствие общественной и рыночной конъюнктуры;

Аттестация учащихся ДЮСШ - оценка уровня и качества освоения дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта в конкретной предметной деятельности, неотъемлемая часть образовательного процесса, так как позволяет оценить реальную результативность совместной деятельности тренера-преподавателя и обучающегося. Цель аттестации - выявление исходного, текущего, промежуточного и итогового уровня развития теоретических знаний, практических умений и навыков, их соответствия прогнозируемым результатам этапов подготовки.

Промежуточная и итоговая аттестация учащихся проходит в форме сдачи контрольных тестов и нормативов по ОФП, СФП согласно программам по видам спорта. В конце учебного года анализ результатов участия в соревнованиях.

Результатом обучения является:

- улучшение состояния здоровья детей;
- рост числа занимающихся в ДЮСШ;
- рост уровня физической и спортивной подготовки учащихся;
- рост спортивных достижений.

Ожидаемый результат реализации учебного плана:

- Сохранение и укрепление здоровья и физического развития обучающихся, снижение заболеваемости.
- Высокий уровень физического развития и функционального состояния обучающихся, формирование здорового образа жизни обучающихся ДЮСШ.
- Физическое совершенство выпускников школы.
- Обеспечение доступности занятий физической культурой и спортом для всех категорий обучающихся.
- Увеличение числа детей, регулярно занимающихся спортом.
- Устойчивость интереса к учебно-тренировочным занятиям.
- Детская активность и заинтересованность.
- Наличие спортивного результата обучающихся.
- Итоги выступления в спортивных соревнованиях разного уровня.
- Устойчивая удовлетворенность детей психологическим климатом в коллективе, условиями, содержанием, организацией деятельности и др.
- Высокий уровень социализации обучающихся (социальной грамотности, активности, устойчивости).

- Высокий уровень нравственности обучающихся (культура поведения и построение отношений).
- Формирование у молодого поколения гражданского патриотического мировоззрения и активной жизненной позиции.
- Повышение качества организации и проведении массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с детьми и подростками.
- Улучшение подготовки и повышения квалификации педагогических кадров, способных эффективно использовать традиционные формы, средства и методы, развивать и создавать новые.
- Повышение уровня обеспеченности учащихся спортивным инвентарем и оборудованием, физкультурно-оздоровительными и спортивными сооружениями.
- Снижение уровня безнадзорности и профилактика правонарушений.

В 2025 учебном году ДЮСШ реализует дополнительные общобразовательные программы в области физической культуры и спорта по следующим видам:

- футбол;
- волейбол;
- плавание;
- лёгкая атлетика;
- баскетбол;
- пауэрлифтинг

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБОУ ДОД «ДЮСШ» имени С.С. Реутова
На 2025 учебный год

Отделение	Этапы подготовки, год обучения	Кол-во групп	Кол-во обучающихся во всех группах	Количество часов			Ф.И.О. тренера-преподавателя
				В 1 группе в неделю	В 1 группе в год	Во всех группах в год	
1	2	3	4	5	6	7	8
Футбол	НП-1	1	17	6	312	312	Шадский В.С
	НП-3	1	20	8	416	416	Фролов А.И.
	УТ-1	1	15	10	520	520	Шадский В.С.
	УТ-2	1	14	12	624	624	Шадский В.С
Итого по отделению		4	66				
Плавание	СОГ-1	1	15	6	312	312	Асанова М.Х.
	СОГ-2	1	15	4	208	208	Асанова М.Х.
	СОГ-3	1	15	4	208	208	Шадская О.В.
	УТ-2	1	12	12	624	624	Шадская О.В.
	НП-1	1	15	6	312	312	Асанова М.Х.
	НП-2	1	15	8	416	416	Рахимов Р. Р.
	СОГ (ОВЗ)	1	7	4	208	208	Шадская О.В.
Итого по отделению		7	94				
Волейбол	УТ-2	1	15	12	624	624	Шадский С.В.
Итого по отделению		1	15				
Лёгкая атлетика	УТ-3	1	13	14	728	728	Чемоданова Г.В.
Итого по отделению		1	13				
Баскетбол	СОГ	1	15	6	312	312	Давлятов Н.И.
Итого по отделению		1	15				
Пауэрлифтинг	СОГ	1	15	5	230	230	Рахимов Р. Р.
Итого по отделению		1	15				
Итого по школе		15	218				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 332870841203528814747383963499644345735490146165

Владелец Шадская Ольга Вячеславовна

Действителен с 16.10.2024 по 16.10.2025