**СОГЛАСОВАНО:**
Председатель ПК МБОУ ДОД « ДЮСШ» имени С.С. Реутова
_____ Шадская О.В.
«14» апреля 2025 год

**УТВЕРЖДАЮ**
Директор МБОУ ДОД «ДЮСШ» имени С.С. Реутова
_____ О.В. Шадская
«14» апреля 2025 год

**Р А С П И С А Н И Е**
**учебно-тренировочных занятий в МБОУ ДОД «ДЮСШ» имени С.С. Реутова на -2025 учебный год.**

| № п/п | ФИО тренера-преподавателя | №, название группы | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Место проведения |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | **Фролов Антон Игоревич** | № 1 НП-3 Футбол-8ч | 14.30 – 16.30 | | 14.30 – 16.30 | 14.30 – 16.30 | 14.30 – 16.30 | | ФОК, спортплощадка «Газпром детям», тренажёрный зал. |
| 2 | Шадский Виктор Сергеевич | № 2 – НП-1 Футбол-6ч | | 14.00-16.00 | | 14.00-16.00 | | 10.00-12.00 | ФОК, спортплощадка «Газпром детям», тренажёрный зал. |
| | | № 3– УТ--1 Футбол-10ч | 15.30-17.30 | 16.00-17.00 | 15.30-17.30 | 16.00-17.00 | 14.00-16.00 | 12.10-14.10 | ФОК, спортплощадка «Газпром детям», тренажёрный зал. |
| | | № 4 - УТГ –2 Футбол-12ч | | 17.00-20.00 | | 17.00-20.00 | 16.10-19.10 | 14.20-17.20 | ФОК, спортплощадка «Газпром детям», тренажёрный зал. |
| 3. | **Шадская Ольга Вячеславовна** | № 5 -УТ-2 плавание-12ч | 16.40-18.40 | 15.40-18.40 | 16.40-18.40 | 15.40-18.40 | 15.00-17.00 | | ФОК, тренажёрный зал. бассейн |
| | | № 6 - СОГ плавание (ОВЗ) 4ч | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | | | | ФОК, тренажёрный зал. бассейн |
| | | №7 СОГ-3 плавание 4ч | | 14.00-15.30 | | 14.00-15.30 | | | ФОК, тренажёрный зал. бассейн |
| 4. | **Асанова Мавджуда Худоеровна** | №8 - СОГ -1 – плавание 6ч. | | 15.30-16.30 | | 15.30-16.30 | | 10.00-11.30 | ФОК, тренажёрный зал. бассейн |
| | | №9- СОГ-2- плавание 4ч | | | | | 15.00-16.30 | 11.40-13.10 | ФОК, тренажёрный зал. бассейн |
| | | № 10 – НП-1 плавание 6 ч | | 16.35-18.35 | | 16.35-18.35 | | 13.15-15.15 | ФОК, тренажёрный зал. бассейн |
| | **Рахимов Рустам Русланович** | № 11 - НП -2 плавание-8ч | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | | | ФОК, тренажёрный зал. бассейн |
| | | № 12 - СОГ пауэрлифтинг 5 ч | 17.10-17.55 | 17.10-17.55 | 17.10-17.55 | 17.10-17.55 | 15.00-15.45 | | ФОК, спортплощадка «Газпром детям», тренажёрный зал. |
| 5. | **Чемоданова Галина Васильевна** | № 13 - УТ-3 лёгкая атлетика -14 ч | 15.30 – 17.30 | 15.30 – 18.30 | 15.30 – 17.30 | 15.30 – 18.30 | 15.30 – 17.30 | 13.30 – 15.30 | ФОК, спортплощадка «Газпром детям», тренажёрный зал. |
| 6. | **Шадский Сергей Викторович** | № 14 – УТ-2 Волейбол 12ч | 17.10-20.10 | | 17.10-20.10 | | 17.10 – 20.10 | 17.00 – 20.00 | ФОК, тренажёрный зал. |
| 7. | **Давлятов Назар Искандарович** | № 15 – СОГ баскетбол 6ч | | 14.00 – 15.30 | 14.00 – 15.30 | | 14.30 – 16.00 | | ФОК, спортплощадка «Газпром детям», тренажёрный зал. |