

Принято

на заседании Педагогического
совета «01» сентября 2023 г.
Протокол № 1

Утверждено

приказом директора МБОУ ДОД
«ДЮСШ» имени С.С.Реутова
Шадская О.В.
от 01.09.2023 г. № 66-а

Согласовано

Управляющим советом
от «01» сентября 2023 г.
Протокол № 1

**Режим занятий обучающихся
в МБОУ ДОД «ДЮСШ» имени С.С.Реутова**

1. Режим занятий обучающихся в МБОУ ДОД «ДЮСШ» имени С.С. Реутова (далее - учреждение) устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, их возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2. Учреждение реализует программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности (дополнительные общеразвивающие и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта) в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Окончательное комплектование групп СОГ и НП-1 устанавливается на 15 сентября. Продолжительность учебного года - 52 недели (46 недель учебно-тренировочных занятий в условиях ДЮСШ и 6 недель участия в спортивно-оздоровительных лагерях и индивидуальной подготовки (индивидуальные планы).

3. Занятия в объединениях по видам спорта могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом. В целях массового обучения основам спортивной тренировки допускается работа с переменным составом обучающихся только в группах спортивно-оздоровительного этапа и начальной подготовки первого года обучения.

4. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

5. Занятия для несовершеннолетних обучающихся в учреждении начинаются не ранее 14.00. Окончание занятий должно быть не позднее 20.00. Для учащейся молодежи от 18 лет до 21.00

6. Продолжительность каждого учебно-тренировочного занятия определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и составляет:

- на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки - 2 часа;
- на учебно-тренировочном этапе - 3 часа;

После 45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для активного отдыха обучающихся и проветривания помещений.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах. Академический час в Учреждении по дополнительным общеразвивающим программам составляет 45 минут, по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки рассчитывается из астрономического часа 60 минут. В зависимости от ряда особенностей групп занятия могут проходить без перерыва. Максимальный количественный состав групп по видам спорта от 15 до 30 человек, в зависимости от этапа подготовки.

7. Объём нагрузки на учебно-тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с месячным планом и учётом индивидуальных особенностей обучающихся.

Возможно изменение интенсивности и объёма нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями организма обучающихся. Месячный план составляется на основе содержания и объёмов, рекомендованных примерной программой для системы дополнительного образования детей и рабочей программой по данному виду спорта.

8. При привлечении обучающихся на ступенях основного общего и среднего общего образования к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

9. В каникулярное время учреждение может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря.

10. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

11. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, инструкторская и судейская практика обучающихся. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587541

Владелец Шадская Ольга Вячеславовна

Действителен с 11.10.2022 по 11.10.2023